2014春の Wプレゼントキャンペーン

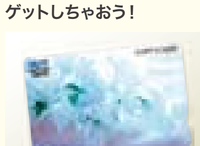
QUOカードやお出かけスポットのペアご招待券をプレゼント！

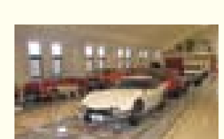
応募期間 4月1日(火)→5月11日(日)

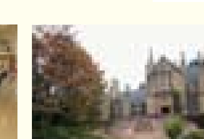
今回のキャンペーンは2本立て！

キャンペーンその1

期間中にクチコミを入れてくれた方の中から抽選で、QUOカード5,000円分やお出かけスポットのペアご招待券をプレゼント！今回はクチコミを入れた分だけ、当たる確率もアップ！ 春のお出かけにぴったりなプレゼントをゲットしちゃおう！


QUOカード 5,000円
3名様


伊香保 おもちゃと人形自動車博物館
ペア入場券5組10名様


ロックハート城
ペア入場券5組10名様

ザスパクサツ群馬
ペアチケット5組10名様

ぐんまフラワーパーク
ペア入場券5組10名様

尾瀬岩鞍ゆり園
ペア入場券5組10名様

DiPS.A
tocotowa A5ノート
10名様

キャンペーンその2

【新規メンバー登録者限定】
期間中にメンバー登録してくれた方の中から、抽選でQUOカード1,000円分を10名様にプレゼント！

詳しくはサイト内キャンペーンページをチェックしてね！

青い空、美しい森、澄みきった空気、満天の星空が楽しめる

天空のリゾート

「山小屋風コテージ まほーばの森」

宿泊施設も充実で、ファミリーでの長期滞在にも向いています。
山腹の緩い傾斜地に佇むコテージから外を眺めれば、ハイジの気分を味わえるかも。
すぐ近くに大吊橋スカイブリッジや、関東一の鍾乳洞・不二洞があります。

まほーばの森 上野村大字勝山 1169 TEL.0274-59-2146

Flower フラワーパートナーズ 2014 Partner's

入場券持参で「花」のプチギフトプレゼント!

フラワーパートナーズとは、みんなを笑顔にする「花」をテーマに、県内5つの施設をお得に旅してもらうキャンペーンです。

下記の施設の入場券を期間中にほかの2施設に、提示すると「花」のプチギフトがもらえます。
（2か所目の入場券は3か所目の引換券となります。）

開催期間
平成26年4月5日(土)～5月25日(日)

参加施設
- ぐんまフラワーパーク
- ノルンみなかみフラワーガーデン（開園4月26日～5月18日）
- 月夜野びーどろパーク

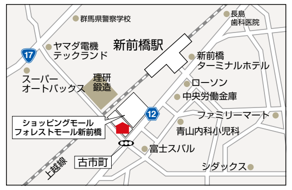
詳しくは… フラワーパートナーズ2014 キャンペーンページ
http://www.gunlabo.net/is.shtml/fp2014/

TOYOTAと共に躍進するトヨタウッドユーホームです。

t-next 新商品 COMMON 誕生
［ティー・ネクスト コモン］
家族のつながりを深め育てる暮らしを叶える家。

前橋エリアに分譲地・分譲住宅がございます。
詳しくはトヨタウッドユーホーム高崎支店にお問い合わせください。

総合展示場上毛新聞マイホームプラザMIRAI STYLE内
トヨタウッドユーホーム新前橋展示場



家族を守る、ツーバイフォーの強い家。
TOYOTA WOODYOU HOME
お問い合せは 高崎支店 すまいるプラザ高崎 TEL.027-350-8825

Vol.5 2014年4月1日発行 発行／ぐんラボ！制作室
企画・制作・印刷／朝日印刷工業株式会社 〒371-0846 群馬県前橋市元総社町67番地 TEL.027-251-1212

紙 群馬がもっと好きになる！ぐんラボ！発のフリーペーパー。

ぐんラボ！

Vol.5 0円

特集 ハチミツとドライブ。

http://www.gunlabo.net/

ARTなローカル線の旅 ［上信電鉄編］

ぽかぽか陽気が心地よい季節、
たまには電車で出かけてみるのもいいかも♪
気になる駅で途中下車しながら、
ローカル線に揺られてぶらりおさんぽしてみませんか？

まずは高崎♪ 高崎駅 → 徒歩3分

【高崎市美術館】 渡辺おさむ展
お菓子の王国 —スイート・ファンタジー・クエスト—
4月12日(土)～6月22日(日)
料 一般600円、大学・高校生300円
営 10:00～18:00（金曜は10:00～20:00）
食品サンプル技術を用いて日常のアイテムをお菓子のように飾る「フェイク・クリーム・アート」の企画展。

詳細をCheck!

上信電鉄

吉井駅で途中下車 吉井駅 → 徒歩5分

【さかな屋料理 魚健】
新鮮な魚貝のランチが食べられるお店を発見。なんとこのお店、まぐろを一本買いしているんだって。

詳細をCheck!

次は富岡♪ 上州富岡駅

徒歩15分

画像提供 富岡市・富岡製糸場

【富岡製糸場】
富岡製糸場を見にきたよ。煉瓦造りのおしゃれな建物だなあ。

詳細をCheck!

徒歩10分

【カフェドローム】
近くのカフェでひとやすみ。コーヒーとスイーツは素敵な旅には欠かせないよね。

詳細をCheck!

徒歩10分

【絹ごよみ】
旅の締めくくりはやっぱりお土産。絹をリメイクしたかわいい小物をお土産に。

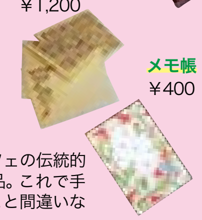
詳細をCheck!

ZAKKA 旅する雑貨 ヨーロッパ文具

wag house
前橋市西片貝町5-4-8
TEL.027-289-8929

クチコミをCheck!

イタリア流 記憶を記録する本（ワインブック）
¥6,400
イタリアの手作り文房具"Signum（シグニュム）"のワインブック。ワインのラベルを集めるなんて、イタリア人は小洒落てます。



レターセット
¥1,200

メモ帳
¥400

イタリア・フィレンツェの伝統的な柄を使用した紙製品。これで手紙を贈れば喜ばれること間違いなし。

ガラスペン
¥3,100
イタリア製。太さもデザインもそれぞれに違い、ガラスの透明感がおしゃれな人気商品。インク付きです。

MOLESKINE Evernoteルールド スマートノートブック
横罫¥2,100
あのゴッホやヘミングウェイも愛用していたというモレスキンのノート。スマートノートブックはスマホアプリで手書き文字をデータで保存できます。

STAEDTLER プレミアムシリーズ
リグヌム万年筆プラムM ¥20,000
リグヌムボールペンプラム¥12,000
鉛筆製造で長い歴史と伝統を誇るドイツ・ステッドラー社のペン。使い込むことで手に馴染み、色の変化を楽しめます。

Orobianco ペンケース
¥4,900
バッグでも有名なイタリアブランドオロビアンコのペンケース。男性にも人気の商品。

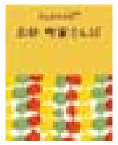
クチコミをCheck!

Hi-NOTE 伊勢崎店
伊勢崎市宮子町3417-7
0270-75-6633

※数に限りがございます。売り切れの際はご了承ください。

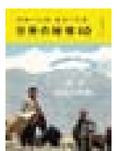
BOOK 旅に出たくなる本

Bookman's Academy
高崎店：027-370-6166
前橋店：027-280-3322
太田店：0276-40-1900



京都 町家さんぽ
JTBパブリッシング

寺社巡りや美味しいものなど、魅力たっぷりな京都。けれど今度は少し違った目線で京都を楽しみたい、という時におすすめしたいのがこの本。歴史を感じさせる景観を作り出している町家に焦点を当てたガイド本です。町家ってそも何？というところから、町家のある風景を堪能できるお散歩コース、気軽に立ち寄ることのできる町家を利用したカフェやショップの紹介まで、いつもとは一味違う京都の楽しみ方ができそうです。



神秘への旅、未知への旅。世界の秘境40
幻冬舎 編／西遊旅行

「そうだ、」で行きたい京都の次は、なかなか行けない秘境の旅です。世界遺産や世界の絶景をまとめた本は多くありますが、この本は壮大な自然を写した美しい写真とコンパクトな旅行記としても読めて、解説のバランスがよく、「秘境」や「冒険」という言葉に憧れる人にとっては心躍る内容です。地域ごとに「旅を豊かにする本・映画」が紹介されているのも嬉しいおまけですね。しかしウユニ塩湖、衝撃の美しさです・・・。

高崎店のクチコミをCheck!

私がオススメします。
ブックマンズアカデミー高崎店
田村舞衣さん
【好きなテレビ番組】世界ネコ歩き

おいしくって シアワセ時間。

紙 ぐんラボ！ × カフェレストラン＆クッキングスクール ABABアブアブ

キリトリ線（あなたのレパートリーの一つに）

Recipe file5

もちきびとスナップえんどうの春サラダ

【材料（2人分）】

もちきび	10g
スナップえんどう	70g
玉ねぎ	1/4個
☆りんご酢	大さじ1
☆Exオリーブオイル	小さじ1
☆きび砂糖	小さじ1
☆塩・こしょう	少々

作り方

①もちきびは5分茹で、目の細かいこし器で水切りする。（茶こしなど）
②スナップえんどうは筋を取って、塩を入れたお湯で茹でてザルにあげる。
③玉ねぎはみじん切りにする。
④ボウルで☆の調味料を合わせておく。
⑤④のボウルに①、②、③を加えて混ぜ合わせ、塩・こしょうで味を調えれば完成！

レシピ提供：ファスティングマイスター学院群馬校
プロフェッショナルファスティングマイスター 貫井佳子

クチコミをCheck!

カフェレストラン＆クッキングスクール ABABアブアブ
TEL.027-393-6557 高崎市飯塚町433-2

ハチミツ特集とドライブ。

ぽかぽか陽気と甘い香りに誘われて、ハチミツがだ好きなクマさんと一緒におでかけしよう。ハチミツをたっぷりかけたパンやスイーツ、ピザなど、おいしいものを求めてレッツドライブ♪

2011年パングランプリ メロンパン部門優勝作品！！

数量限定

『アカシアのはちみつメロンパン』￥248(税別)

パーネデリシア 本店

住 伊勢崎市除ヶ町10　TEL 0270-32-1352

ハチが花の蜜を巣に運んでくる様子をイメージして作られたメロンパン。空洞になった内側はハチが蜜を溜める巣穴というかわいらしい設定も乙女心をくすぐります。メロンパンというと外側のクッキー生地がウリですが、ハチミツバターがじんわりしみこんだ生地は内側までしっとりと甘い。

カリカリメロンパンプレゼントクーポンをGet!

なおゆうさん（伊勢崎市/20代/女性）
黄金メロンパン押しです。日に当たると輝いてます。

車で約5分

詳細をCheck!

いせさき市民のもり公園
TEL 0270-20-3333

はらぺこあお虫さん（前橋市/50代/男性）
芝生広場、散歩コース、夏にもってこいの滝のある水遊びコーナーは子供天国です。木陰でのんびりした時間をどうぞ

詳細をCheck!

伊香保 おもちゃと人形自動車博物館
TEL 0279-55-5020

メグさん（前橋市/20代/女性）
レトロ町とか古い自動車とか、リス園があったり、キューピーちゃんに色付けができたり、とっても面白いです。

車で約1分

え？うどんにハチミツ！？と思った方も多いはず。名前だけでもインパクトのある山一屋のうどんは、生地にハチミツを練り込んだオリジナル商品。ハチミツ効果でうどん1本1本がキラキラとした光沢を放ち、喉ごしはツルツルに。噛んでいるうちにほのかなハチミツの甘さを感じるのも特徴です。

あきさん（前橋市/30代/男性）
はちみつを練って作るうどんが美味しい!!また、山菜を中心とした天ぷらも最高。

モチモチ食感、ツルツルのどごし

『はちみつうどん』盛り￥648

山一屋

住 北群馬郡吉岡町上野田3368-1
TEL 0279-54-6088

舞茸の天ぷら1カケサービスクーポンをGet!

ハチミツバターがた〜っぷりしみこんだ

『ハニートースト』￥600

カフェ・ド・プランタン

住 高崎市片岡町3-24-1　TEL 027-323-3410

食パン約1斤にバターを塗って焼き、ハチミツをふんだんにかけたハニートーストは、食べた瞬間ハチミツバターがじゅわじゅわ〜っと広がる贅沢な一品。バターの塩気がほどよく、奥までしっかり味がしみこんでいるのに、外側は時間が経ってもずっとカリカリなので残さず美味しく食べられます。

季節のデザートをサービスクーポンをGet!

ヤッピーさん（高崎市/50代/女性）
季節限定のランチを食べました。春だったので、イチゴを使って見た目も綺麗なプレートでした。

ハニトにはこれ！
●レモンジュース　¥250

車で約5分

詳細をCheck!

高崎白衣大観音　慈眼院
TEL 027-322-2269

zebraさん（榛東村/20代/女性）
真下からみる観音様は見事な佇まいです。今の時期は桜が綺麗です。

利根沼田産ハチミツがズラリ！

『地元産ハチミツ』￥735〜

道の駅 川場田園プラザ

住 利根郡川場村萩室385　TEL 0278-52-3412

田園プラザのファーマーズマーケット内では4軒の地元養蜂園のハチミツを取り扱っています。アカシア、リンゴ、キハダなど、花の種類によって風味や蜜の色もそれぞれ違う豊富なバリエーションの中から、お気に入りを見つけて♪小さい瓶詰はお土産にしてもよろこばれそう。

詳細とクチコミをCheck!

たまちゃんママさん（高崎市/30代/女性）
「一日遊べる道の駅。」そんなタイトルをつけても良いような、道の駅。大ファンです。ほんと、いちだいテーマパークのよう。

川場産コシヒカリ使用の米粉パン
●ふわとろ食パン　1本￥566　半分￥283

車で約6分

詳細をCheck!

川場温泉かやぶきの源泉湯宿 悠湯里庵
TEL 0278-50-1500

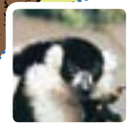
katie さん（高崎市/40代/女性）
『甘味付の日帰り入浴セット』は、お風呂上りに囲炉裏端で甘いものをいただき、お値段以上に贅沢な気分を味わうことができます。

詳細をCheck!

旧井上房一郎邸　TEL 027-324-6125

オレンジミントさん（高崎市/40代/女性）
小鳥がさえずり、竹林を吹き抜けるさらさらとした風音が耳を過ります。

車で約3分



詳細をCheck!

草津熱帯圏
TEL 0279-88-3271

えっこ(*´▽`*)さん（栃木県下野市/20代/女性）
普段見られないワニを間近で見ることができ、とても興奮しました☆

濃厚なはちみつの甘さ、風味にクラクラ

「はちみつソフトクリーム」¥300

杉養蜂園 草津温泉店

住 吾妻郡草津町大字草津字西町386-1
TEL 0279-88-5838

濃厚なミルクソフトにハチミツが練り込まれたソフトクリームは、さっぱりとした優しい甘さが人気。湯畑から歩いてすぐのところにあるので、湯上がりにふらっと食べ歩きがオススメ。火照った体にしみわたる冷たさと甘さには幸せ気分です♪

詳細とクチコミをCheck!

あまさん（安中市/30代/女性）
はちみつの甘さと牛乳の味が、町湯のあとの体に沁みます(´∀`)。

お肌に潤いを与えるハチミツグッズ
●右：蜂蜜よもぎ石鹸 ¥283
●左：健やかみつばちシャンプー ¥1,890

ハチミツをた〜っぷりかけて食べたい一品

夜限定

『りんごと蜂蜜とマスカルポーネのピッツァ』￥1,150

el julio エルフリオ

住 高崎市宮元町206　TEL 027-321-4785

ミックス、マスカルポーネ、グラナパダーノの3種のチーズと、スライスしたりんごをトッピング。ハチミツの甘さとチーズの塩気がちょうど良く、香り高いチーズとハチミツが鼻に抜けた瞬間 なにこれおいしい！」と衝撃を受けます。シャキシャキのりんごの食感もまた楽しい。

上記のピッツァ150円引きクーポンをGet!

ふるさん（高崎市/20代/男性）
バンドの生演奏や、落ち着いたBGMが流れているので、ゆっくりと食事を楽しむことができる。

蜂蜜ピッツァと一緒に飲みたいブレンドティー♪
●マルコポーロ　¥580